

Kurstitel	Dozent/in	Kurs-Nr.	Beginn	Uhrzeit
Kneippkräuter im „Sanitas Kräutergarten“ entdecken	Brigitte Müller	251-02307G	17.06.2025	10:15-12:15
Babys in Bewegung (9–12 Monate)	Simone Redmer	251-05128S	25.06.2025	11:20–12:05
Hirnleistung steigern durch Gedächtnistraining	Petra Ruhnke	251-17102S	24.06.2025	09:00–10:30
Aquarellmalen im Sommer	Asli Erol	251-23106S	24.06.2025	10:00–12:00
Starke Farben – Acryl am Sonntagnachmittag	Jinjoo Lee	251-23117S	29.06.2025	13:00–17:00
Kunst für eine grüne Welt: Aquarell trifft Nachhaltigkeit	Jinjoo Lee	251-23118S	28.06.2025	10:00–13:30
Bildhauerei trifft Malerei	Annette Mann	251-24109S	11.07.2025	19:00–22:00
Näh-Samstag	Gerlinde Rahm	251-28108S	28.06.2025	09:00–16:00
Durch Yoga gesund und fit	Anja Cruse	251-31116S	02.07.2025	09:00–10:30
Yoga Achtsamkeit – ein Abend zum Entspannen	Heike Stein	251-31137S	04.07.2025	18:30–20:00
Yoga im Sitzen auf dem Stuhl	Sylvia Hissl	251-31145S	25.06.2025	16:30–17:30
Sommer-Sonne-Sonnengruß: Einfaches Yoga	Sabine Rummel	251-31160S	03.07.2025	19:15–20:30
Qigong am Vormittag	Valentina Kaltenbacher	251-32203S	26.06.2025	10:15–11:15
Qigong nach dem Feierabend	Valentina Kaltenbacher	251-32206S	24.06.2025	19:40–20:40
Nordic Walking Lauftreff	Sibylle Jankovsky	251-33105S	31.07.2025	18:30–19:30
Funktionelle Ganzkörper-Gymnastik mit Herz-Kreislauf-Training	Dorothee Eberspächer	251-33402S	07.07.2025	09:00–10:00
Faszientraining - Fortgeschrittene	Brigitte Müller	251-33404S	26.06.2025	10:00–11:00
Sanftes Training für Körper, Atem und Geist	Eva Kremser	251-33409S	26.06.2025	10:30–11:30
Fuß- und VenenFit	Brigitte Müller	251-33410S	26.06.2025	08:45–09:45
Wirbelsäulengymnastik	Brigitte Müller	251-33451S	24.06.2025	08:45–09:45

Kurstitel	Dozent/in	Kurs-Nr.	Beginn	Uhrzeit
Wirbelsäulengymnastik	Brigitte Müller	251-33452S	24.06.2025	10:00–11:00
Sommer, Sonne, Zumba-Toning	Karen Kubik	251-34611S	05.07.2025	10:00–11:00
Mehrgenerationen-Zumba	Karen Kubik	251-34612S	28.06.2025	10:00–11:00
Sommerkurs Französisch A1	Beatrix Großmann	251-43104S	28.07.2025	09:30–11:30
Italienische Leseabende A1/A2	Michela Nuzzi	251-44152S	08.07.2025	17:00–18:30
Serata letteraria italiana B1/2	Michela Nuzzi	251-44350S	08.07.2025	18:40–20:10
Spanisch für den Urlaub	Alma L. Vargas Rodríguez	251-46102S	14.07.2025	18:00–20:15