



Einrichtung: Gerlingen

KW 41	Speiseplan				
Menü	Mo, 5. Okt 26	Di, 6. Okt 26	Mi, 7. Okt 26	Do, 8. Okt 26	Fr, 9. Okt 26
	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1
	Pasta (gw) mit Tomaten- Thunfischsauce (m, f)	Mildes Chili con Carne (Rind) (, i, gh, gd) mit Reis (-)	Curryrahm- geschnetzeltes (Pute) (m, sn, i) mit Spätzle (e, gw)	Gemüsegulasch (i, m, sn) mit Hackfleisch- bällchen (Geflügel, sn, i, m, gw) und Ebly (gw)	Tortellini (Vegi) (e, m, sn, i, gw) mit Schinken- sahnesauce (Geflügel, m, gw)
	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2
	Pasta (gw) mit Grünkern- bolognese (i, gd)	Maultaschen- suppe (i, gw) mit Kartoffelsalat (i)	Gemüse- Vollkornreis- pfanne (i, gd)	Kartoffelrösti (-) mit Kräuterquark (m, i)	Eieromelette (e) mit Salz- kartoffeln (-) und Erbsenrahm- gemüse (m, i)
Nachtsch	Obst	Naturjoghurt (m)	Obst	Vanillepudding (m)	Obst
Rohkost/ Salat	Rote-Bete-Salat (-)	Rohkost	Blattsalat (-) mit Joghurtdressing (m, sn, i)	Karotten- Rohkostsalat (i, sn)	Blattsalat (-) mit Chefdressing (sn, i)

Allergene und Zusatzstoffe

g = Gluten, gh = Hafer, sn = Senf, i = Sellerie, gw = Weizen, gr = Roggen, sj = Soja, e = Ei, gg = Gerste, m = Milch, sm = Sesam, gd = Dinkel, f = Fisch, gk = Grünkern, hw=Hartweizen, 7 = Phosphat



Aufgrund der Aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.