

Stadt Gerlingen



Senioren- Wegweiser

**Angebote und Ratgeber
rund ums Älterwerden**

Vorwort

Liebe Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger,

ich freue mich sehr Ihnen die mittlerweile vierte Auflage des Seniorenwegweisers vorstellen zu dürfen. Älter werden hat sehr viele Facetten und bedeutet nicht zwangsläufig Hilfe- oder sogar Pflegebedürftigkeit. Ganz im Gegenteil, der demographische Wandel und die gestiegene Lebensqualität im Alter erfordern praktisch eine Neubewertung dieser Lebensphase.

Deshalb freut es mich umso mehr, dass es uns gelungen ist, in unserer Broschüre ein ausgewogenes Angebot an Engagementmöglichkeiten darzustellen, als auch über ein umfangreiches Spektrum an Hilfs- und Versorgungsangeboten zu informieren.

Mein herzliches Dankeschön gilt allen Vereinen, Einrichtungen und Gewerbetreibenden, Ärzten, Anwälten etc. die dazu beigetragen haben, dass ein so umfangreiches und informatives Werk erstellt werden konnte.

Die Broschüre liegt in allen öffentlichen Einrichtungen und bei den Kirchengemeinden aus. Zudem sind die Informationen auf unserer Homepage www.gerlingen.de zu finden.

Es grüßt Sie freundlich

Ihr
Georg Brenner
Bürgermeister



1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

1.1 Angebote 60+ der Vereine und Kirchen

Gymnastik	2
Tanz	4
Sport allgemein	5
Schwimmen	7
Spazieren, Wandern, Walken	8
Spiele, Denksport	10
Kontakt und Unterhaltung	12
Frauen	14
Musik, Kultur, Sprachen	15
Besuchsdienste	16
Gesprächsrunden	17
Kunst und Malerei	17
Sonstiges	18

1.2 Vorsorgemöglichkeiten

Vorsorgevollmacht	20
Rechtliche Betreuung und Betreuungsverfügung	22
Patientenverfügung	23

1.3 Stadtbus 26

2. Information und Beratung

2.1 Pflegestützpunkt und Sozialer Dienst	27
2.2 Seniorenarbeit und Anlaufstelle für Bürgerschaftliches Engagement	27
2.3 Erstberatung zur Wohnsituation	28
2.4 SeniorenJahresTicket	28

3. Hilfe zur Pflege

3.1	Ambulante Hilfen	
3.1.1	Hauswirtschaftliche Hilfen	29
3.1.2	Pflegerische Hilfen	30
3.1.3	Essen auf Rädern	31
3.1.4	Hausnotruf	32
3.1.5	Hospiz und Palliativcare	33
3.1.6	Betreuungsgruppe für Demenzranke	34
3.2	(Teil-) stationäre Pflege	
3.2.1	Tagespflege	36
3.2.2	Kurzzeit-/Verhinderungspflege	38
3.2.3	Stationäre Pflege	40
3.3	Betreutes Wohnen	
3.3.1	Betreutes Wohnen zuhause	41
3.3.2	Betreutes Wohnen und Wohngemeinschaften	42
3.4	Treffpunkt Pflegende Angehörige	45
3.5	Trauercafé	45

4. Gesetzliche Leistungen

4.1	Leistungen der Pflegeversicherung	46
4.2	Leistungen der Krankenversicherung	47
4.3	Rente	48
4.4	Schwerbehindertenangelegen- heiten	49
4.5	Wohngeld	50
4.6	Rundfunkgebührenbefreiung/ Telefongebührenermäßigung	51
4.7	Sozialhilfe	52
4.8	Wohnberechtigungsschein	53

5. Gesundheitswesen

5.1	Ärzte	54
5.2	Physiotherapie/ Krankengymnastik	57
5.3	Ergotherapie	58
5.4	Heilpraktiker	58
5.5	Gesprächstherapie	59
5.6	Podologie/Fußpflege	59
5.7	Apotheken	61
5.8	Hilfsmittel/Sanitätshaus/Hörgeräte	62

6. Service der Gewerbetreibenden

	Mode und Schmuck	63
	Wohnungsaufösungen	63
	Banken	63
	Bestattungen	65
	Kfz	65
	Raumausstattung/Design	66
	Lebensmittel/Getränke	67

7. Familienzentrum im Gehenbühl 68

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

1.1 Angebote 60+ der Vereine und Kirchen

➤ **Gymnastik**

Seniorengymnastik

Dienstag 16.00-17.00 Uhr

Lukasgemeindesaal

Heiderose Weiermüller

Kontakt:

KSG Gerlingen e.V.

Tel.: 1774976

DRK Gymnastikgruppe I

Mittwoch 17.00-18.00 Uhr

DRK Dienstraum, Ditzinger Str. 1

Kontakt:

Beatrice Faulhaber

Tel.: 21678

DRK Gymnastikgruppe II

Mittwoch 19.00-20.00 Uhr

DRK Dienstraum, Ditzinger Str. 1

Kontakt:

Kathrin Berger

Tel.: 0711/858263

DRK Gymnastikkurs A für 50+

Montag 08.00-09.00 Uhr

Turnhalle Waldschule

Kontakt:

Eva Bredemeyer

Tel.: 25513

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ **Gymnastik**

DRK Gymnastikkurs B für 70+

Mittwoch 17.00-18.00 Uhr

Turnhalle Waldschule

Kontakt:

Eva Bredemeyer

Tel.: 25513

DRK Gymnastikgruppe III

Dienstag 15.00-16.00 Uhr

Breitwiesenschule Musiksaal

Kontakt:

Ursel Roth

Tel.: 26277

DRK Gymnastikgruppe IV

Mittwoch 09.45-10.30 Uhr

10.45-11.30 Uhr

Altenhilfezentrum Breitwiesenhaus

Kontakt:

Bettina Magajewski

Info-Tel.: 4301-0

Seniorengymnastik

Dienstag 16.00-17.00 Uhr

Jahnhalle

Sylvia Strass

Kontakt:

KSG Gerlingen e.V.

Tel.: 1774976

Verschiedene Angebote zu Gymnastikkursen

Kontakt:

VHS Gerlingen

Dr. Frank Pfiszter

Tel.: 205-403

www.vhs-gerlingen.de

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ Tanz

Tanzen 65+/Standard und Lateinamerikanische Tänze

Montag 19.00-20.00 Uhr und
20.00-21.00 Uhr
Jahnhalle

Mittwoch 19.00-20.00 Uhr und
20.00-21.00 Uhr und
21.00-22.00 Uhr
Aula Pestalozzi-Schule

Kontakt:

KSG Gerlingen

Wolfgang Hiss

Tel.: 23282

Email: wolfgang-hiss@t-online.de

Line Dance

Dienstag 14.00-15.00 Uhr
Jahnhalle

Sylvia Strass

Kontakt:

KSG Gerlingen e.V.

Tel.: 1774976

Tanzsport

Montag 19.30-21.00 Uhr
Sonderkurse/
Übungsstunde:

Montag 21.00-22.00 Uhr

Mittwoch 19.00-22 Uhr

Aula der Pestalozzischule Gerlingen

Kontakt:

KSG Gerlingen e.V.

Wolfgang Hiss

Tel.: 23282

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ Tanz

Bürger-Treff Tanzkreis

Mittwoch 14.30 Uhr

Seniorenwohnanlage Schillerstraße

Kontakt:

Bürger-Treff Gerlingen e.V.

Tel.: 205-320

Email: buerger-treff-gerlingen@web.de

DRK Tanzgruppe

Dienstag 14.30-16.00 Uhr

Familienzentrum im Gehenbühl

Kontakt:

Sigrid Matthes

Tel.: 25109

DRK Tanzgruppe

Freitag 14.30-16.00 Uhr

Lukaskirche Gehenbühl

Kontakt:

Sigrid Matthes

Tel.: 25109

➤ Sport allgemein

„Bewegung - Atmen – QiGong“

Mittwoch 9.00 – 10.00 Uhr, in Kursform

Gemeindehaus der Matthäuskirche

Kontakt:

Krankenpflegeverein Gerlinger Höhe

Hiltrud Meyer-Neumann

Tel.: 26955

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ Sport allgemein

Gymnastik und Ballsport

Freitag 20.00-22.00 Uhr (Stammtisch ab 22 Uhr) - Brückentorhalle

Kontakt:

KSG Gerlingen/Abteilung Turnen

Tilmann Krogoll

Tel.: 48757

Email: al@ksg-turnen.de

Herzsport

Mittwoch 18.45-20.15 Uhr (Brückentorhalle)

Kontakt:

KSG Gerlingen

Werner Vogel

Tel.: 27732

Tischtennis

Freitag 18.00-22.00 Uhr

Turnhalle der Breitwiesenschule

Kontakt:

KSG Gerlingen

Jürgen Weischedel

Tel.: 0160/92816720

Email: Juergen.weischedel@gmx.de

Radgruppe (April-September)

Donnerstag 10.00-12.00Uhr

Treffpunkt Bürger-Treff, Altes Rathaus

Kontakt:

Bürger-Treff Gerlingen e.V.

Tel.: 205-320

Email: buerger-treff-gerlingen@web.de

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ Sport allgemein

Radausfahrt mit dem Radtreff vom RSV Gerlingen e.V.

April bis Oktober (*siehe Tourenheft, diese liegen u.a. im Rathaus aus*)

Sonntag 9.30 Uhr (3 Gruppen)

Treffpunkt am alten Rathaus

Kontakt:

RSV Gerlingen e.V.

Roland Ulbrich

Tel.: 7499

Sport und Therapieangebote wie Herzsport/Rehasport

Kontakt:

Rehabilitations- und
Gesundheitssportverein

Bergheimer Weg 45

70839 Gerlingen

Tel.: 4301-38

Email: info@reha-gerlingen.de

Verschiedene Angebote zu Bewegungskursen

Kontakt:

VHS Gerlingen

Dr. Frank Pfszter

Tel.: 205-403

www.vhs-gerlingen.de

➤ Schwimmen

Aqua Fitness

Kontakt:

VHS Gerlingen

Dr. Frank Pfszter

Tel.: 205-403

www.vhs-gerlingen.de

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ Schwimmen

Wassergymnastik, Schwimmen

Mittwoch 20.00-21.30 Uhr (20.30 Uhr
Gymnastik)

Hallenbad Gerlingen

Kontakt:

Versehrtensportgruppe Leonberg

Michael Ziaja

Tel.: 26847

Email: michael.ziaja@t-online.de

Peter Loes

Tel.: 21639

➤ Spazieren/Wandern/Walken

Spaziergang auf der Höhe

Dienstag 10.00 Uhr, Dauer ca. 1 Stunde

Treffpunkt: Engelbergstraße/Füllerstraße

Kontakt:

Krankenpflegeverein Gerlinger Höhe

Traude Bross , Tel.: 27806

Ursula Schlachta, Tel.: 27168

Lauf- und Walkingtreff

Trainingszeiten Winterhalbjahr

Jeden Samstag:

Treffpunkt: Parkplatz KSG Vereinsheim

ab 14.45 Uhr Treffpunkt

15:00 Uhr ca. 1 Stunde Laufen oder

Walken

Jeden Mittwoch:

Treffpunkt: Parkplatz Breitwiesenstadion

18.30 Uhr für ca. 1 Stunde

Jeden Sonntag:

Treffpunkt : Parkplatz KSG Vereinsheim

9.30 Uhr ca. 1-1,5 Stunden

Kontakt:

Termin unter

www.lauftreff-ksg-gerlingen.de abklären

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ Spazieren/Wandern/Walken

Lauf- und Walkingtreff

Trainingszeiten Sommerhalbjahr:

Jeden Mittwoch:

Treffpunkt: Parkplatz KSG Vereinsheim
ab 18.15 Uhr Treffpunkt

18.30 Uhr ca. 1 Stunde Laufen oder
Walken

Bei Interesse wird zum Aufwärmen vorher
Gymnastik angeboten

Jeden Sonntag:

Treffpunkt : Parkplatz KSG Vereinsheim
9.30 Uhr ca. 1-1,5 Stunden

Kontakt:

Termin unter

www.lauftreff-ksg-gerlingen.de abklären

Nordic Walking

Montag 09.10-10.30 Uhr
ab dem Waldfriedhof

Kontakt:

Bürger-Treff Gerlingen e.V.

Tel.: 205-320

Email: buerger-treff-gerlingen@web.de

Dienstagswanderung

Im Wechsel auf der Höhe oder ab dem
Bürger-Treff

Dienstag 09.00-11.00 Uhr

Kontakt:

Bürger-Treff Gerlingen e.V.

Tel.: 205-320

Email: buerger-treff-gerlingen@web.de

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ Spazieren/Wandern

Tageswanderung

1. Donnerstag im Monat

Endhaltestelle U6 oder Bushaltestelle

Kontakt:

Bürger-Treff Gerlingen e.V.

Tel.: 205-320

Email: buerger-treff-gerlingen@web.de

Moderates Wandern

im Wechsel auf der Höhe oder ab dem

Bürger-Treff

Donnerstag 09.00 Uhr

Kontakt:

Bürger-Treff Gerlingen e.V.

Tel.: 205-320

Email: buerger-treff-gerlingen@web.de

Nordic Walking

Donnerstag 09.00 Uhr

Treffpunkt vor dem Gemeindehaus St.

Andreas

Kontakt:

Treffpunkt Gehenbühl

Dagmar Zühlsdorff

Tel.: 1774748

➤ Spiele/Denksport

Boule

Bouleplatz neben der Waldschule

Arbeitskreis Gerlinger Höhe

Kontakt:

Cornelia Popp

Tel.: 21138

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ Spiele/Denksport

Schach

Montag und Freitag 09.30 Uhr
Bürger-Treff (Altes Rathaus) Hauptstr. 40
Kontakt:
Bürger-Treff Gerlingen e.V.
Tel.: 205-320
Email: buerger-treff-gerlingen@web.de

Skat

Montag 15.00 Uhr
Bürger-Treff (Altes Rathaus) Hauptstr. 40
Kontakt:
Bürger-Treff Gerlingen e.V.
Tel.: 205-320
Email: buerger-treff-gerlingen@web.de

Kartenspielen

Donnerstag 14.00 Uhr
Bürger-Treff (Altes Rathaus) Hauptstr. 40
Kontakt:
Bürger-Treff Gerlingen e.V.
Tel.: 205-320
Email: buerger-treff-gerlingen@web.de

Rummikub

Freitag 15.00 Uhr
Bürger-Treff (Altes Rathaus) Hauptstr. 40
Kontakt:
Bürger-Treff Gerlingen e.V.
Tel.: 205-320
Email: buerger-treff-gerlingen@web.de

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ Spiele/Denksport

Gehirnjogging

Mittwoch 10.00-12:00 Uhr
Bürger-Treff (Altes Rathaus)
Hauptstr. 40

Kontakt:

Bürger-Treff Gerlingen e.V.
Tel.: 205-320

Email: buenger-treff-gerlingen@web.de

Spiele

Jeden 1. Donnerstag im Monat
15.00-17.00 Uhr
Café Familienzentrum

Kontakt:

Treffpunkt Gehenbühl
Ursula Löffler
Tel.: 22792

Spiele-Nachmittag bei Kaffee und Tee

1. Dienstag im Monat, 15.30-17:00 Uhr
Gemeindehaus der Matthäuskirche

Kontakt:

Krankenpflegeverein Gerlinger Höhe
Dr. Hartmut Debler, Tel.: 434043
Renate Projahn, Tel.: 07152/28070

➤ Kontakt/Unterhaltung

Mittags-Stammtisch

2. und 4. Mittwoch im Monat
12.30 Uhr Restaurant Schillerhöhe

Kontakt:

Krankenpflegeverein Gerlinger Höhe
Dr. Hartmut Debler, Tel.: 434043
Renate Projahn, Tel.: 07152/28070

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ Kontakt/Unterhaltung

Katholische Kirchengemeinde

„Gemeinde erleben“

Monatlich wechselnde Angebote wie Theaterbesuch, Ausflüge, Unterhaltung am Nachmittag, Vorträge, etc.

Kontakt:

Katholisches Pfarramt

Tel.: 21722

Kolpingfamilie

Wöchentliche Veranstaltungsreihe
Vorträge, Besichtigungen, Ausfahrten
(meist) Donnerstag 19 Uhr

Kolpingsaal unter der Kath. Kirche
St. Peter und Paul

Kontakt:

Helmut Dambacher

Tel.: 26499

Friedhelm Sander

Tel.: 21804

Markttreff im Bürger-Treff

Samstag 08.30 - 12.30 Uhr

Bürger-Treff (Altes Rathaus) Hauptstr. 40

Kontakt:

Bürger-Treff Gerlingen e.V.

Tel.: 205-320

Email: buerger-treff-gerlingen@web.de

Kaffee am Sonntag

Sonntag 14-18 Uhr (*Termine siehe*

Veranstaltungskalender Bürger-Treff)

Bürger-Treff (Altes Rathaus) Hauptstr. 40

Kontakt:

Bürger-Treff Gerlingen e.V.

Tel.: 205-320

Email: buerger-treff-gerlingen@web.de

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ Kontakt/Unterhaltung

Treffpunkt Café

Dienstag & Donnerstag 14.00-17.00 Uhr
Familienzentrum Café

Kontakt:

Treffpunkt Gehenbühl
Hella Knörzer
Tel.: 602089

Rot-Kreuz-Café

Jeden Samstag 14.30-16.00 Uhr
Im Mörikestüble, im Altenhilfe-Zentrum
Ursel Roth
Tel.: 26277

Vormittagstreff am Mittwoch

Kontakt:

VHS Gerlingen
Tel.: 205-401
www.vhs-gerlingen.de

➤ Frauen

Aktive Frauengruppe

1. Mittwoch im Monat 10.00 Uhr
Treffpunkt Bürger-Treff
-wechselnde Angebote siehe auch
Monatsprogramm

Kontakt:

Bürger-Treff Gerlingen e.V.
Tel.: 205-320
Email: buenger-treff-gerlingen@web.de

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ Musik/Kultur/Sprache

Konzertreihe Abendklänge

Konzerte ganz verschiedener Art
Monatlich sonntags 18.30 Uhr
in der Lukaskirche (Termine im GAZ)

Kontakt:

Förderverein Zukunft Lukas e.V.
Tel.: 929515

Gitarrenkurs für „Ältere Semester“

Fit im Kopf durch Musizieren
Musikalisches Gehirnjogging für Anfänger
Einfache Volkslieder ohne Druck in
Gemeinschaft spielen
Donnerstag 14.30 Uhr, Familienzentrum

Kontakt:

Wilhelm Deichl
Tel.: 29420

Email.: Deichl-mail@t-online.de

Musizieren im Kammerorchester

Dienstag 19.30-21.30 Uhr
Markussaal /Hirschstraße

Kontakt:

Städtisches Kammerorchester
Fridolin Piwonka
Tel.: 07141/200991

Anja Rath
Tel.: 178848

Singen mit Akkordeon

1. + 3. Montag und 4. Freitag 16:00 Uhr
Bürger-Treff, Altes Rathaus, Hauptstr. 40

Kontakt:

Bürger-Treff Gerlingen e.V.
Tel.: 205-320

Email: buerger-treff-gerlingen@web.de

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ Musik/Kultur/Sprache

English Language-Conversation

Freitag 16:00 Uhr

Bürger-Treff, Altes Rathaus, Hauptstr. 40

Kontakt:

Bürger-Treff Gerlingen e.V.

Tel.: 205-320

Email: buerger-treff-gerlingen@web.de

Sprach- und Konversationskurse in allen großen und vielen kleinen Fremdsprachen

Kontakt:

VHS Gerlingen

Carolin Renn

Tel.: 205-404

www.vhs-gerlingen.de

➤ Besuchsdienste

Besuchsdienst des Krankenpflegevereins

Hausbesuche für betreuungsbedürftige

Mitbürger durch angestellte und

ehrenamtliche Kräfte

Kontakt:

Krankenpflegeverein Gerlinger Höhe

Renate Projahn – Tel.: 07152/28070

Zeit füreinander – der ehrenamtliche Besuchsdienst

Für Ältere, die besucht werden möchten.

Kontakt:

Amt für Jugend, Familie und Senioren

Loredana Wachter

Tel.: 205-8006

Email: l.wachter@gerlingen.de

Maria Rieß

Tel.: 205-7005

Email: m.riess@gerlingen.de

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ **Gesprächsrunden**

Männerrunde

Vorträge, Gespräche über Themen aus Gesellschaft, Politik, Kultur und Religion

1. Samstag im Monat

Gemeindehaus der Matthäuskirche

Kontakt:

Evangelische Matthäuskirche

Armin Kaiser

Tel.: 25763

Email: M.A.Kaiser@t-online.de

Gesprächsrunde am Nachmittag -

„offen für alle“

Vorträge, Gespräche zu vielfältigen Themen

3. Donnerstag im Monat, 15.00-17.00 Uhr

Gemeindehaus der Matthäuskirche

Kontakt:

Evangelische Matthäuskirche

Ute Haydt

Tel.: 24694

➤ **Kunst/Malerei**

Kurse in Aquarell-, Öl-, Acrylmalerei, Zeichnung, Skulptur, Literatur,

Offene Ateliers sowie Kreativ-Angebote für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Kontakt:

Freie Kunstakademie Gerlingen

Ute Haselmaier und Simone Vöhse

Holderäckerstr.5

70839 Gerlingen

Tel.: 4072192

Email: info@fka-gerlingen.de

www.fka-gerlingen.de

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ Kunst/Malerei

Vorträge zu Literatur, Kunst und Kunstgeschichte sowie Mal- und Zeichenkurse

Kontakt:

VHS Gerlingen

Carolin Renn

Tel.: 205-404

www.vhs-gerlingen.de

Kreatives Gestalten

Jeden 3. Montag im Monat, 15.00-17.00 Uhr

Familienzentrum

Kontakt:

Treffpunkt Gehenbühl

Doris Bauer

Tel.: 29639

➤ Sonstiges

Computer- und Smartphonekurse

Kontakt:

VHS Gerlingen

Markus Fink

Tel.: 205-400

www.vhs-gerlingen.de

PC Hilfe + Beratung

Dienstag + Freitag 15:00-17.00Uhr

(Freitag abwechselnd 10.00-12.00Uhr oder 15.00-17.00 Uhr)

Bürger-Treff, Altes Rathaus, Hauptstr. 40

Kontakt:

Bürger-Treff Gerlingen e.V.

Tel.: 205-320

Email: buenger-treff-gerlingen@web.de

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ Sonstiges

Stricken

Donnerstag 14.00Uhr

Bürger-Treff, Altes Rathaus, Hauptstr. 40

Kontakt:

Bürger-Treff Gerlingen e.V.

Tel.: 205-320

Email: buerger-treff-gerlingen@web.de

Sicher-mobil für 50+

Gesprächsrunden und Seminare zu
Sicherheit und Mobilität im öffentlichen
Straßenverkehr.

Kontakt:

ADAC-DVR

Fritz Ludmann

(ADAC-Verkehrsreferent, DVR-Moderator)

Tel.: 25353

Email: fritzludmann@aol.com

1.2 Vorsorgemöglichkeiten

➤ **Vorsorgevollmacht**

Für den Fall, dass man selbst durch Unfall oder Krankheit entscheidungsunfähig wird kann man vorsorgen, indem man einem Angehörigen oder Bekannten, dem man vertraut, eine Vorsorgevollmacht erteilt. Diese Vollmacht dient z. B. dazu Schriftverkehr zu erledigen, Entscheidungen über eine ärztliche Behandlung oder eine Heimaufnahme zu treffen, oder auch Renten und sonstige Leistungen zu beantragen. Empfehlenswert ist es, die Vollmacht durch einen Notar beurkunden zu lassen. Zum einen prüft dieser die Geschäftsfähigkeit, zum anderen berät er Sie und erstellt mit Ihnen gemeinsam die Vollmacht.

Sollten Sie auf einen Notar verzichten, können Sie Ihre Unterschrift auch durch die Betreuungsbehörde beglaubigen lassen.

Landratsamt Ludwigsburg

Betreuungsbehörde

Hindenburgstr. 30

71638 Ludwigsburg

Tel.: 07141/144-45136

Email: daniela.grutschnig@landkreis-ludwigsburg.de

Beratung zur Vorsorgevollmacht

Betreuungsverein für den Landkreis

Ludwigsburg e.V. Talstraße 24 71634

Ludwigsburg Telefon: 07141 / 8 65 02-0 Telefax:

07141 / 8 65 02-55

E-Mail: info@betreuungsverein-lb.de

www.betreuungsverein-lb.de

Beratung zur Vollmacht durch Gerlinger

Anwälte

Anwaltskanzlei Eike Birgit Bleicher

Ditzinger Str. 21/1

Tel.: 180009

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

Beratung zur Vollmacht durch Gerlinger Anwälte

Anwaltskanzlei Sander, Gläßner und Rieger
Leonberger Str. 36
Tel.: 1780990

Anwaltskanzlei Dechent & Angermair
Benzstr. 1
Tel.: 1791740

Anwaltskanzlei Frey, Fritz und Glostein
Kirchstr. 5
Tel.: 24040

**Anwaltskanzlei Stuhlmüller, Pfofe und
Partner**
Raiffeisenstr. 7-9
Tel.: 436220

Anwaltskanzlei Sorg
Schulstr. 23
Tel.: 29192

Anwaltskanzlei Maier und Wagner
Weilimdorfer Str. 74/1
Tel.: 3057960

Rechtsanwaltskanzlei Lucia Motte
Meisenweg 13
Tel.: 437556

Anwaltskanzlei Sickinger und Schweizer
Hauptstr.1
Tel.: 27461

Anwaltskanzlei Großmann + Kollegen
Amtshausstr. 1
Tel.: 17556-30

Anwaltskanzlei Andreas P. Albrecht
Lontelstr. 29
Tel.: 1799956

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ **Rechtliche Betreuung und Betreuungsverfügung**

Was ist gesetzliche Betreuung?

Manche Menschen können nicht (mehr) alles alleine entscheiden. Zum Beispiel: Menschen mit Lernschwierigkeiten - Menschen mit schweren Krankheiten - Alte Menschen...

Diese brauchen Hilfe bei wichtigen Entscheidungen.

Wichtig: Ein Arzt muss feststellen, dass diese Personen eine Beeinträchtigung haben! Zum Beispiel: Beim Einteilen von Geld - Bei wichtigen Besuchen bei einem Arzt - Bei Briefen vom Amt...

Ist dies der Fall, dann kann beim Betreuungsgericht (Amtsgericht) ein Betreuer beantragt werden. Ist ein Betreuer notwendig wird ein solcher vom Gericht bestellt. So bekommen die Menschen Hilfe bei wichtigen Dingen. Diese Hilfen nennt man: gesetzliche oder auch rechtliche Betreuung.

Die „Rechtliche Betreuung“ wird beim zuständigen Amtsgericht angeregt. Für Gerlingen zuständig ist das

Amtsgericht Ludwigsburg

Schillerstr. 12

71638 Ludwigsburg

Tel.: 07141/9434-0

Fax: 07141/9434-20

„Betreuungsverfügung“

Mit einer Betreuungsverfügung können Sie selbst bestimmen welche Person Sie später einmal vertreten soll, wenn Sie selbst Ihre Dinge nicht mehr erledigen können. Diese Person wird, wenn es notwendig werden sollte, zum Betreuer bestellt werden sofern sie dafür geeignet ist.

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ **Rechtliche Betreuung und Betreuungsverfügung**

Unterlagen für eine Betreuungsanregung und weitere Vorlagen für eine rechtliche Betreuung erhalten Sie hier:

Landratsamt Ludwigsburg

Betreuungsbehörde

Hindenburgstr. 30

71638 Ludwigsburg

Tel.: 07141/144-45136

Email: daniela.grutschnig@landkreis-ludwigsburg.de

➤ **Patientenverfügung**

In der Patientenverfügung können Sie selbst bestimmen ob und wie Sie medizinisch behandelt werden möchten. Diese Verfügung gilt für den Fall, wenn Sie selbst keine Entscheidung mehr treffen können. Zum Beispiel wenn Sie im Koma liegen. Unsere Empfehlung: Nehmen Sie Kontakt zu einer Person auf der Sie vertrauen. Sprechen Sie über verschiedene Krankheitssituationen, die einmal eintreten können. Lassen Sie sich am besten von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin erklären welche Behandlungsmöglichkeiten es dafür gibt. Informieren Sie sich auch über die Folgen, wenn Sie sich nicht behandeln lassen. Überlegen Sie sich Ihre Entscheidungen gut und halten Sie diese am besten auch schriftlich fest. Informieren Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt über Ihre Verfügung. Diese können Ihnen dann dabei helfen, dass Ihre Wünsche später durchgesetzt werden.

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

➤ Patientenverfügung

Informationen zur Patientenverfügung erhalten Sie durch:

Stadtverwaltung Gerlingen Amt für Jugend Familie und Senioren

Maria Rieß
Rathausplatz 1
70839 Gerlingen
Tel.: 205-7005
Email: m.riess@gerlingen.de

Betreuungsverein für den Landkreis Ludwigsburg e.V.

Talstraße 24
71634 Ludwigsburg
Telefon: 07141/8 65 02-0
Telefax: 07141/8 65 02-55
E-Mail: info@betreuungsverein-lb.de
Internet: www.betreuungsverein-lb.de

INSEL Initiative selbst bestimmen - vorsorgen

Leonberg e.V., Beratungstermine zur
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht nach
Vereinbarung Tel.: 07152/3378610

Kreissenorenrat Ludwigsburg e.V.

Hohenstauferstr. 42
71696 Möglingen
Tel: 07141 / 2984937 (Vorsitzende Nora Jordan-
Weinberg)
E-Mail: info@ksr-lb.de

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

Folgende Broschüren empfehlen wir:

- Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz
„Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung“
- Ministerium der Justiz und für Europa – Baden-Württemberg
„Das Betreuungsrecht-Praktische Hinweise für Betreuer“
- Ministerium der Justiz und für Europa – Baden-Württemberg
„Patientenverfügung“

1. Selbstbestimmt in den Ruhestand

1.3 Stadtbus

Normalerweise kostet die günstigste VVS-Mehrfahrtenkarte 7,10 Euro. Die Stadt Gerlingen hat jedoch für das Stadtgebiet einen besonderen Preis ausgehandelt: die Mehrfahrtenkarte für nur 6,00 Euro für Erwachsene. Das heißt, auch wenn Sie nur gelegentlich fahren, kostet Sie eine Fahrt mit dem Stadtbus nur 1,50 Euro. Diese besondere Fahrkarte gibt es im Bürgerbüro.

Taktverkehr von früh bis spät

Die beiden Buslinien verbinden den Gehlenbühl mit dem Waldfriedhof (Linie 635) und den Bopser mit der Innenstadt (Linie 98 -> ab 1.1.2019 Linie 638!).

[VVS-Aushangfahrpläne für die Stadtbuslinien 638 und 635](#)

Hinweis: Die Mitnahme von Fahrrädern ist im Stadtbus nicht möglich.

Fragen zu Fahrplan oder Fahrkarte?

Info-Telefon zu Fahrplänen und Linienverlauf:
07156/205-7203

Infos zu Fahrkarten und Preisen auf der VVS
Homepage

2.1 Pflegestützpunkt und Sozialer Dienst

Stadtverwaltung Gerlingen

Amt für Jugend, Familie und Senioren

Maria Rieß

Rathausplatz 1

70839 Gerlingen

Tel.: 205-7005

Email: m.riess@gerlingen.de

Information und Beratung rund um das Thema Pflege für Menschen jeden Alters (Unterstützungsangebote, Pflegedienste, Hilfsmittel, Pflegeversicherung, finanzielle Hilfen, Demenz und viele weitere Themen)

2.2 Seniorenarbeit und Anlaufstelle für Bürgerschaftliches Engagement

Stadtverwaltung Gerlingen

Amt für Jugend, Familie und Senioren

Loredana Wachter

Rathausplatz 1

70839 Gerlingen

Tel.: 205-8006

Email: l.wachter@gerlingen.de

Stadtverwaltung Gerlingen

Amt für Jugend, Familie und Senioren

Daniela Grutschnig

Rathausplatz 1

70839 Gerlingen

Email: d.grutschnig@gerlingen.de

Informationen über die bestehenden Angebote für ältere Menschen.

2. Information und Beratung

2.3 Erstberatung zur Wohnsituation

Sozialstation Gerlingen

Hauptstr. 40

70839 Gerlingen

Tel.: 17740-0

Email: hilbert@sozialstation-gerlingen.de

2.4 SeniorenJahresTicket gegen Führerscheinrückgabe

Seit dem 1. Oktober 2015 gibt es im Landkreis Ludwigsburg die Aktion "SeniorenJahresTicket für Führerscheinrückgabe". Senioren, die freiwillig auf Ihren Führerschein verzichten und diesen der Fahrerlaubnisbehörde zurückgeben, erhalten ein kostenloses Senioren-JahresTicket des Verkehrs- und Tarifverbunds Stuttgart (VVS). Die Aktion ist bis 31.12.2020 befristet.

Kontakt:

Landratsamt Ludwigsburg

Tel.: 07141/144-42340

Email.: personenbefoerderung@landkreis-ludwigsburg.de

3. Hilfe zur Pflege

3.1 Ambulante Hilfe

Eine ambulante Versorgung im hauswirtschaftlichen und pflegerischen Bereich wird von Wohlfahrtsverbänden, Sozialstationen und privaten Pflegediensten angeboten. In dieser Broschüre führen wir alle Anbieter auf, welche in Gerlingen in die Haushalte gehen. Die Aufgaben der ambulanten Dienste reichen von Beratungsgesprächen, über Einkaufen und Reinigen der Wohnung, bis zu Grund- (Hilfen bei der Körperpflege) und Behandlungspflege (Wundbehandlung, Medikamentengabe).

3.1.1 Hauswirtschaftliche Hilfen

Sozialstation Gerlingen

Alltagshilfe

Hauptstr. 40

70839 Gerlingen

Tel.: 17740-0

Fax: 17740-70

Email: info@sozialstation-gerlingen.de

Zu den hauswirtschaftlichen Hilfen zählen z.B. die Mitarbeit im Haushalt, Einkaufen, Kochen, Spülen, Aufräumen, kleine handwerkliche Arbeiten, Wäsche waschen.

3.1.2 Pflegerische Hilfen

Sozialstation Gerlingen

Hauptstr. 40

70839 Gerlingen

Tel.: 17740-0

Fax: 17740-70

Email: info@sozialstation-gerlingen.de

Ambulanter Pflegedienst Allen

Elena Pecherkin

Weilimdorfer Str. 45

70825 Korntal-Münchingen

Tel.: 0711/81070220

Fax: 0711/81070222

Mobil: 0177/8913264

Email: evBernhardt@gmx.de

Ambulante Pflege

Altenpflege * Kinderpflege * Krankenpflege

Yvonne Kraft

Hindenburgstr. 70

71711 Murr

Tel.: 07144/81 33-0

Fax: 07144/81 33-18

Email: info@ambulante-pflege-kraft.de

3.1.3 Essen auf Rädern

Breitwiesenhaus - Menüservice

Bergheimer Weg 45

70830 Gerlingen

Tel.: 4301-24

Email: kueche@breitwiesenhaus.de

(Lieferung von warmen Essen)

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Stuttgart

Dienststelle Stuttgart

Stammheimer Straße 6

70435 Stuttgart

Susanne Gläser

Tel.: 0711/136789-23

Mobil: 0151/15146226

(Lieferung von warmen und tiefgekühlten Essen)

Malteser Hilfsdienst gGmbH - Menüservice

Ulmer Str. 231

70327 Stuttgart

Helga Christiansen

Tel.: 0711/92582-35

Fax: 0711/92582-37

(Lieferung von warmen und tiefgekühlten Essen)

DRK Kreisverband Ludwigsburg

Essen auf Rädern

Reuteallee 19

71 634 Ludwigsburg

Achim Rieker

Julian Himmelsbach

Tel.: 07141/120-239 oder 235

Fax: 07141/120-135

Email: rieker@drk-ludwigsburg.de

himmelsbach@drk-ludwigsburg.de

(Lieferung von tiefgekühlten Essen einmal wöchentlich)

3.1.4 Hausnotruf

Die Möglichkeit, sich im Notfall per Knopfdruck bemerkbar zu machen. Es besteht rund um die Uhr eine Verbindung zu einer Notrufzentrale

Sozialstation Gerlingen

Hauptstr. 40

70839 Gerlingen

Tel.: 17740-0

Fax: 17740-70

Email: info@sozialstation-gerlingen.de

DRK Kreisverband Ludwigsburg

Achim Rieker

Julian Himmelsbach

Reuteallee 19

71 634 Ludwigsburg

Tel.: 07141/120-239 oder 235

Fax: 07141/120-135

Email: rieker@drk-ludwigsburg.de

himmelsbach@drk-ludwigsburg.de

3.1.5 Hospizarbeit und Palliativcare

Die **Hospizgruppe Gerlingen** möchte ein würdevolles Sterben an einem selbst bestimmten Ort, in einer Atmosphäre der persönlichen Achtung und Wertschätzung ermöglichen. In diesem Sinne begleiten sie schwerstkranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebenszeit und bieten Angehörigen Unterstützung und Begleitung an.

Doris Bazlen, Tel.: 0711/63343601

Palliativ Care Team Landkreis Ludwigsburg

Posilipostr. 4

71640 Ludwigsburg

Tel.: 07141/99-60430

Email: lb.palliative-care-team@kliniken-lb.de

Sozialstation Gerlingen

Palliativpflege

Hauptstr. 40

70839 Gerlingen

Tel.: 17740-0

Fax: 17740-70

Die palliative Pflege und Therapie ist eine Behandlung zur Linderung von Symptomen im Gegensatz zur kurativen Therapie, bei der die Ursachen der Krankheit behandelt werden.

Stationäres Hospiz Leonberg

Seestraße 84

71229 Leonberg

Tel.: 07152/33552-02

Email: info@hospiz-leonberg.de

Ambulanter Hospizdienst Leonberg

Tel.: 07152/33552-04

3.1.6 Betreuungsgruppen für Demenzkranke

Die Betreuungsgruppen sind ein Angebot für Menschen mit Demenz.

Jeder Gast wird nach seinen Bedürfnissen individuell betreut. Dieses geschieht durch professionelle Betreuungskräfte sowie ehrenamtliche Mitarbeiter die dieses unterstützen. Begonnen wird mit einer gemütlichen Kaffeerunde, gefolgt von Bewegungs-, Bastel- und Gesangsangeboten. Die Kosten können über die Betreuungspauschale (125 Euro) mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Ein Fahrdienst steht zur Verfügung. Die Gäste werden zuhause abgeholt und wieder heimgebracht.

Ev. Lukaskirche Gerlingen-Gehenbühl
Blumenstr. 23/1, Gerlingen
14 Uhr bis 17 Uhr

Montagscafe

Donnerstagscafe

Familienzentrum Malvenweg
Malvenweg 33, Gerlingen
10 Uhr bis 13 Uhr

Dienstagscafe mit Mittagessen

Bürger-Treff Gerlingen
Hauptstr. 40, Gerlingen
14 Uhr bis 17 Uhr

Mittwochscafe

Betreutes Wohnen, Gerlingen
Schillerstraße 2, Gerlingen
14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Freitagscafe

3.1.6 Betreuungsgruppen für Demenzkranke

Kontakt:

Sozialstation Leonberg

Jacob Fries

In der Au 10

71229 Leonberg

Tel.: 07152/9203-16

Fax: 07152/9203-41

Email: fries@sozialstation-leonberg.de

3.2 (Teil-) Stationäre Pflege

3.2.1 Tagespflege

In Tagespflegeeinrichtungen werden Pflegebedürftige von morgens bis nachmittags betreut, wobei fachkundige MitarbeiterInnen mit den Gästen einen gemeinsamen Tagesablauf gestalten.

Im Rahmen der Pflegeversicherung beteiligt sich die Pflegekasse an den pflegebedingten Kosten für die Tagespflege.

Voraussetzung ist die Zuordnung in die Pflegegrade 2 - 5, die nach Antrag bei der Pflegekasse vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) festgelegt werden.

Die Höchstgrenzen betragen pro Monat:

Pflegegrad 2	689 €
Pflegegrad 3	1.298 €
Pflegegrad 4	1.612 €
Pflegegrad 5	1.995 €

(Auszug aus der Informationsbroschüre „Tages- und Nachtpflege“ des Landkreises Ludwigsburg)

Beratung erhalten Sie hier:

Stadtverwaltung Gerlingen

Pflegestützpunkt Gerlingen

Maria Rieß

Rathausplatz 1

70839 Gerlingen

Tel.: 205-7005

Email: m.riess@gerlingen.de

3.2.1 Tagespflege

Einrichtung der Tagespflege in Gerlingen:

**Tagespflege Breitwiesenhaus
Altenhilfezentrum Gerlingen gGmbH**

Susanna Buchholz
Bergheimer Weg 45

70839 Gerlingen

Tel.: 4301-405

Fax: 4301-22

Email: info@breitwiesenhaus.de

www.breitwiesenhaus.de

3.2.2 Kurzzeitpflege/Verhinderungspflege

Bei der Kurzzeitpflege handelt es sich um einen zeitlich begrenzten Aufenthalt in einem Pflegeheim. Sie dient dazu, Angehörige (z.B. während eines Urlaubs oder Klinikaufenthaltes) zu entlasten. Zusätzlich dient die Kurzzeitpflege zur Überbrückung nach einem Krankenhausaufenthalt, wenn die häusliche Versorgung nicht direkt wieder sichergestellt werden kann.

Kosten der Kurzzeitpflege

Man unterscheidet Regelleistungen und Zusatzleistungen. Die Kosten für die Regelleistungen setzen sich wie folgt zusammen:

1. Entgelt für die allgemeinen Pflegeleistungen, Behandlungspflege und soziale Betreuung sowie die Ausbildungsumlage (pflegebedingte Kosten)
2. Entgelt für Unterkunft und Verpflegung
3. Entgelt für nicht geförderte Investitionskosten (Kosten für Gebäudeabnutzung, Miete, Inventar, etc.) Im Rahmen der Pflegeversicherung beteiligt sich die Pflegekasse an den pflegebedingten Kosten. Voraussetzung ist die Zuordnung in die Pflegegrade 2 - 5, die nach Antrag bei der Pflegekasse vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) festgelegt werden.

Weitere Kriterien sind eine Anspruchsdauer von acht Wochen im Kalenderjahr und ein jährlicher **Höchstbetrag von 1.612 €**. Die übersteigenden pflegebedingten Kosten, die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sowie die Investitionskosten sind vom Kurzzeitpflegegast selbst zu bezahlen.

3.2.2 Kurzzeitpflege/Verhinderungspflege

Wenn das eigene Einkommen und Vermögen nicht ausreicht, die Kurzzeitpflege zu decken, kann beim zuständigen Sozialhilfeträger oder bei Anspruchsberechtigten bei der Kriegsopferfürsorge bzw. Beihilfe ein Antrag auf Übernahme ungedeckter Kosten gestellt werden.

(Auszug aus der Informationsbroschüre „Kurzzeitpflege“ des Landkreises Ludwigsburg)

Beratung erhalten Sie hier:

Stadtverwaltung Gerlingen

Pflegestützpunkt Gerlingen

Maria Rieß

Rathausplatz 1

70839 Gerlingen

Tel.: 205-7005

Email: m.riess@gerlingen.de

Einrichtung der Kurzzeitpflege in Gerlingen

Breitwiesenhaus

Altenhilfezentrum Gerlingen gGmbH

Ulla Schaich, Gabriele Berlinger

Bergheimer Weg 45

70839 Gerlingen

Tel.: 4301-0

Fax: 4301-22

Email: info@breitwiesenhaus.de

www.breitwiesenhaus.de

3.2.3 Stationäre Pflege

Wenn die Versorgung zuhause nicht mehr möglich ist, wird in der Regel der Umzug in ein Pflegeheim notwendig. In einer vollstationären Einrichtung werden neben pflegerischen Leistungen, Unterkunft, Verpflegung, Zimmer- und Wäschereinigung sowie soziale Betreuung geboten. Im Rahmen der Pflegeversicherungen beteiligt sich die Pflegekasse an den pflegebedingten Kosten. Voraussetzung ist die Zuordnung zu einem Pflegegrad.

Im Rahmen der Pflegeversicherung beteiligt sich die Pflegekasse an den pflegebedingten Kosten.

Voraussetzung ist die Zuordnung in einen Pflegegrad, der nach Antrag bei der Pflegekasse vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) festgelegt wird. Die monatlichen Leistungen betragen:

Pflegegrad 1	125 €
Pflegegrad 2	770 €
Pflegegrad 3	1.262 €
Pflegegrad 4	1.775 €
Pflegegrad 5	2.005 €

(Auszug aus der Informationsbroschüre „Stationäre Pflegeeinrichtungen“ des Landkreises Ludwigsburg)

Beratung erhalten Sie hier:

Stadtverwaltung Gerlingen

Pflegestützpunkt Gerlingen

Maria Rieß

Rathausplatz 1

70839 Gerlingen

Tel.: 205-7005

Email: m.riess@gerlingen.de

3.2.3 Stationäre Pflege

Einrichtung der stationären Pflege in Gerlingen

Breitwiesenhaus

Altenhilfezentrum Gerlingen gGmbH

Ulla Schaich, Gabriele Berlinger

Bergheimer Weg 45

70839 Gerlingen

Tel.: 4301-0

Fax: 4301-22

Email: info@breitwiesenhaus.de

www.breitwiesenhaus.de

3.3 Betreutes Wohnen

3.3.1 Betreutes Wohnen zuhause

Betreutes Wohnen zuhause - SUSI

Selbstbestimmt und sicher zuhause wohnen.

Wir möchten, dass Sie Ihren Lebensabend in Ihrer Wohnung in der Ihnen vertrauten Nachbarschaft verbringen können.

Wir geben Ihnen fünf Garantien, damit Sie im Alter nicht noch einmal umziehen müssen, auch nicht bei Pflegebedürftigkeit.

- Sicherheit durch Wohnraumberatung+Hausnotruf
- Teilnahme am gesellschaftlichen Leben
- Unterstützung bei der Haushaltsführung
- Bleibe- und Pflegegarantie zuhause
- Entlastung von Angehörigen

Kontakt:

Sozialstation Gerlingen-Leonberg-Weilimdorf

Jacob Fries

In der Au 10

71229 Leonberg

Tel.: 07152/920316

Email: fries@sozialstation-leonberg.de

3.3.2 Betreutes Wohnen und Wohngemeinschaften

Bei einer **betreuten (Alten-) Wohnung** handelt es sich um eine in sich abgeschlossene, barrierefreie Wohnung in einer Anlage, welche auf die besonderen Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten ist. Neben dem eigentlichen Wohnen werden zusätzliche Betreuungsleistungen wie z.B. der Hausnotruf innerhalb der Wohnung vorgehalten. Dafür ist eine Betreuungspauschale zu leisten. Diese Betreuungsleistungen können nach individuellen Bedürfnissen erweitert werden

Betreute Wohnanlagen:

Wohnanlage Schillerstraße

Schillerstraße 2
70839 Gerlingen

Kontakt:

Stadtverwaltung Gerlingen

Amt für Jugend, Familie und Senioren
Maria Rieß
Rathausplatz 1
70839 Gerlingen
Tel.: 205-7005
Email: m.riess@gerlingen.de

Wilhelm-Eberhard Haus

Jakob-Bleyer-Str. 3
70839 Gerlingen

Kontakt:

Breitwiesenhaus, Altenhilfezentrum Gerlingen gGmbH

Bergheimer Weg 45,
70839 Gerlingen
Ulla Schaich
Tel.: 4301-37
Fax: 4301-22
Email: info@breitwiesenhaus.de
www.breitwiesenhaus.de

3.3.2 Betreutes Wohnen und Wohngemeinschaften

Betreute Wohnanlagen:

Seniorenresidenz Gerlingen

Max-Eyth-Straße 1,
70839 Gerlingen

Kontakt:

Sozialstation Gerlingen

Martina Bundschuh

Hauptstraße 40,
70839 Gerlingen

Tel.: 4355270

Fax: 4355271

Email: bundschuh@sozialstation-gerlingen.de
www.gerlingen.de

Breitwiesenhaus, Altenhilfezentrum Gerlingen gGmbH

Bergheimer Weg 45,
70839 Gerlingen

Kontakt:

Ulla Schaich

Tel.: 4301-37

Fax: 4301-22

Email: info@breitwiesenhaus.de
www.breitwiesenhaus.de

3.3.2 Betreutes Wohnen und Wohngemeinschaften

Wohngemeinschaften im Annemarie-Griesinger-Haus

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

10 Bewohner/-innen mit Demenz leben in der ambulant betreuten Wohngemeinschaft, rund um die Uhr von Alltagsbegleiter/-innen betreut. In die alltäglichen Aktivitäten mit einbezogen, bewahren die Bewohner/-innen ihre Kompetenzen und erfahren Wertschätzung

Wohngemeinschaft für Junge Pflegebedürftige

Die ambulant betreute Wohngemeinschaft bietet 7 Personen einen Wohn- und Lebensort mit viel Raum zur persönlichen Entfaltung. Pflege und hauswirtschaftliche Unterstützung richten sich nach den individuellen Bedürfnissen der Bewohner/-innen.

Wohngemeinschaft für alleinstehende Senioren/-innen

Die Wohngemeinschaft richtet sich an vier Senioren/-innen, die alleinstehend und selbständig, aber von Vereinsamung bedroht sind. Besonders an diesem Wohnmodell ist, dass jeder Bewohner/-in eine komplette kleine Wohneinheit für sich hat.

Kontakt:

Altenhilfezentrum Gerlingen gGmbH

Bergheimer Weg 45,

70839 Gerlingen

Tel.: 4301-0,

Fax: 4301-22

E-Mail: info@annemarie-griesinger-haus.de

3.4 Treffpunkt für Pflegende Angehörige

Demenz ist kein Tabu-Thema, sondern eine gesellschaftliche Aufgabe der wir uns stellen. Speziell Angehörige von Demenzkranken stehen bei Diagnose unbekanntem Herausforderungen gegenüber. In gemütlicher Runde bieten wir Ihnen 1x monatlich, in unseren Gesprächskreisen im Familienzentrum, die Möglichkeit, sich mit anderen Angehörigen in ähnlicher Situation auszutauschen. Für Fragen steht Ihnen zusätzlich eine Demenzfachkraft zur Verfügung.

Kontakt:

Sozialstation Leonberg

In der Au 10

71229 Leonberg

Tel.: 07152/9203-16

Email: info@sozialstation-gerlingen.de

3.5 Trauercafe

Der Tod eines uns nahen Menschen bewegt uns tief. Er fehlt uns. Nach dem Verlust eines geliebten Menschen ist es für uns nicht einfach, wieder in den Alltag zurückzufinden. Auch die Mitmenschen erwarten, dass wir schnell wieder „funktionieren“. Doch das ist nicht einfach. Trauernde sollen und dürfen sich die Zeit nehmen, ihre Trauer zu leben. Dabei hilft der Austausch mit anderen betroffenen Menschen. Unser Trauercafe ist ein Ort, an dem Trauer sein darf. *(Das Cafe findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums im Gehenbühl, Malvenweg 33, 70839 Gerlingen, statt.)*

Kontakt:

Sozialstation Gerlingen

Katja Menzler

Hauptstr. 40

70839 Gerlingen

Tel.: 17740-0

Fax: 17740-70

Email: info@sozialstation-gerlingen.de

4 Gesetzliche Leistungen

4.1 Leistungen der Pflegekasse

Leistungen der Pflegeversicherung sollen das Risiko der Pflegebedürftigkeit absichern. Auf Antrag der Versicherten prüft der Medizinische Dienst der Krankenkassen (MdK) die Schwere der Pflegebedürftigkeit und klassifiziert diese nach den Pflegegraden 1 bis 5

	Pflege-geld	Pflegesach-leistung	Teil-stationäre Pflege	Voll-stationäre Pflege
1	---€	*125 €	*125 €	*125 €
2	316 €	689 €	689 €	770 €
3	545 €	1298 €	1298 €	1262 €
4	728 €	1612 €	1612 €	1775 €
5	901 €	1995 €	1995 €	2005 €

** Hier handelt es sich um den Betrag der Entlastungsleistungen, welcher für die Pflegesachleistung, teilstationäre Pflege (Tages-/Nachtpflege) und vollstationäre Pflege eingesetzt werden kann.*

	Pflege-grad	Leistungs-betrag
Verhinderungspflege	2 bis 5	1612 €
Kurzzeitpflege	2 bis 5	1612 €
Entlastungsbetrag häusliche Pflege	1 bis 5	mtl. 125 €
Wohngruppenzuschlag	1 bis 5	mtl. 214 €
Pflegehilfsmittel (verbrauchbare)	1 bis 5	mtl. 40 €
Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen	1 bis 5	4000 €

Es können aber auch Kombinationsleistungen in Anspruch genommen werden, z.B. auch mit Kurzzeit- und Verhinderungspflege, Tages- und Nachtpflege, oder eine Kombination aus Pflegegeld und Pflegesachleistungen.

4 Gesetzliche Leistungen

4.1 Leistungen der Pflegekasse

Beratung erhalten Sie hier:

Stadtverwaltung Gerlingen

Pflegestützpunkt Gerlingen

Maria Rieß

Rathausplatz 1

70839 Gerlingen

Tel.: 205-7005

Email: m.riess@gerlingen.de

4.2 Leistungen der Krankenkasse

Zuzahlungen im Rahmen der Krankenversicherung sind nur bis zu einer Höhe von 2 % des jährlichen Familien-Bruttoeinkommens (1 % bei chronisch Kranken) zu zahlen, damit die Patienten durch die Zuzahlung nicht finanziell überfordert werden. Heben Sie alle Belege auf, um sich den übersteigenden Betrag am Ende des Jahres zurückzahlen zu lassen. Personen, die wegen niedrigen Einkommens und ständiger vieler Zuzahlungen die Belastungsgrenze bereits früh im Jahr erreichen würden, können eine Vorauszahlung leisten um sofort befreit zu werden

Beratung erhalten Sie hier:

Stadtverwaltung Gerlingen

Pflegestützpunkt Gerlingen

Maria Rieß

Rathausplatz 1

70839 Gerlingen

Tel.: 205-7005

Email: m.riess@gerlingen.de

4.3 Rente

Die **Rentenstelle im Rathaus** gibt Auskunft bei allgemeinen Fragen zur Rentenversicherung:

- Beantragung Ihrer Alters- und Hinterbliebenenrente
- Antragstellung Ihrer Rente wegen Erwerbsminderung
- Klärung Ihres Rentenversicherungskontos
- Beantragung Ihrer Kindererziehungszeiten
- Durchführung Ihres Versorgungsausgleiches
- Lebensbestätigung für Auslandsrenten

Die Rentenstelle nimmt Ihren Antrag für die gesetzliche Rente entgegen und leitet diesen an die Deutsche Rentenversicherung weiter. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Weitere Informationen:

Stadt Gerlingen
Amt für Bürgerdienste
Ortsbehörde / Rentenstelle
Frau Kopp - Zimmer 009
Rathausplatz 1,
70839 Gerlingen
Tel.: 205-7009
Email: p.kopp@gerlingen.de

4.4 Schwerbehindertenangelegenheiten

Ausgabe und Annahme von Erst- und Änderungsanträgen – Auskünfte und Fragen des Schwerbehindertenrechts

Behinderten Menschen stehen bestimmte Rechte und Nachteilsausgleiche zu, die sich nicht nur aus dem Sozialgesetzbuch, sondern auch aus vielen anderen Vorschriften ergeben. Diese Nachteilsausgleiche werden in Form von besonderen Schutzrechten und Leistungsansprüchen gewährt. Sie haben den Zweck, berufliche, wirtschaftliche und soziale Nachteile, die jemand durch seine Behinderung erleidet, auszugleichen.

Bei bestimmten Voraussetzungen können Sie folgendes in Anspruch nehmen:

- Freifahrten im öffentlichen Nahverkehr
- Freifahrt für eine Begleitperson
- Parkerleichterung
- Steuerfreibetrag
- Rundfunkgebührenbefreiung bzw. -
Rundfunkgebührenermäßigung

Wir nehmen Ihren Antrag an und leiten diesen an das Landratsamt Ludwigsburg (Versorgungsangelegenheiten) weiter.

Weitere Informationen:

Stadt Gerlingen

Amt für Bürgerdienste

Abteilung Wirtschaftliche Hilfen

Frau Hensel - Zimmer 008

Rathausplatz 1,

70839 Gerlingen

Tel.: 205-7008

Email: s.hensel@gerlingen.de

4.5 Wohngeld

Wenn Sie nur geringe Einkünfte haben, kann Ihnen zur Senkung der Unterkunftskosten Wohngeld bewilligt werden. Wohngeld wird als Mietzuschuss für den/die Mieter/in einer Wohnung oder eines Zimmers bzw. als Lastenzuschuss für den/die Eigentümer/in eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung gezahlt. Dabei ist es unerheblich, ob der Wohnraum sich in einem Alt- oder Neubau befindet und ob er öffentlich gefördert, steuerbegünstigt oder frei finanziert worden ist. Ob und in welcher Höhe Sie Wohngeld erhalten können, hängt von der Zahl der Haushaltsmitglieder, der Höhe des Gesamteinkommens sowie von der Höhe der anzuerkennenden Miete bzw. Belastung ab. Wir nehmen Ihren Antrag entgegen und leiten diesen an das Landratsamt Ludwigsburg (Wohngeldstelle) weiter.

Stadt Gerlingen

Amt für Bürgerdienste

Abteilung Wirtschaftliche Hilfen

Frau Hensel - Zimmer 008

Rathausplatz 1,

70839 Gerlingen

Tel.: 205-7008

Email: s.hensel@gerlingen.de

4.6 Befreiung von Rundfunk- und Vergünstigung von Telefongebühren

Einen Anspruch auf Befreiung haben z.B.

- Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII
- Empfänger von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem SGB XII
- Behinderte mit Merkzeichen „RF“ im Schwerbehindertenausweis
- Empfänger von Sozialgeld oder Arbeitslosengeld II nach dem SGB II ohne Zuschläge nach § 24 SGB II
- Sonderfürsorgeberechtigte nach § 27 e Bundesversicherungsgesetz
- Empfänger von Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII, dem Bundesversorgungsgesetz oder von Pflegegeld nach den landesgesetzlichen Vorschriften
- Empfänger von Pflegegeldzulagen nach dem LAG

Anträge und Auskünfte:

Stadt Gerlingen
Amt für Bürgerdienste
Abteilung Wirtschaftliche Hilfen
Frau Hensel - Zimmer 008
Rathausplatz 1,
70839 Gerlingen
Tel.: 205-7008
Email: s.hensel@gerlingen.de

4.7 Sozialhilfe

Leistungen nach dem SGB XII - Sozialhilfe umfassen:

- Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfen zur Gesundheit
- Eingliederungshilfe für behinderte Menschen
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- Hilfe in anderen Lebenslagen
- Hilfe in Einrichtungen

sowie die jeweils gebotene Beratung und Unterstützung. Aufgabe der Sozialhilfe ist es, den Leistungsberechtigten die Führung eines Lebens zu ermöglichen, das der Würde des Menschen entspricht. Sozialhilfe erhält nicht, wer sich vor allem durch Einsatz seiner Arbeitskraft, seines Einkommens und seines Vermögens selbst helfen kann oder wer die erforderliche Leistung von anderen, insbesondere von Angehörigen oder von Trägern anderer Sozialleistungen, erhält. Einkommen und Vermögen ist in der Regel einzusetzen bzw. zu verwerten.

4.7 Sozialhilfe

Stadt Gerlingen
Amt für Bürgerdienste
Abteilung wirtschaftliche Hilfen

Buchstabe A - J
Frau Rieger-Klinkenberg,
Zimmer 007
Tel.: 205-7007
Email: u.rieger-klinkenberg@gerlingen.de

Buchstabe K – Z
Frau Wensauer
Zimmer 010
Tel.: 205-7010
Email: m.wensauer@gerlingen.de

Adresse:

Rathausplatz 1
70839 Gerlingen

4.8 Wohnberechtigungsschein

Ein Wohnberechtigungsschein wird benötigt, um in eine Wohnung einziehen zu können, welche durch öffentliche Mittel gefördert wurde. Auch hier sind Einkommensgrenzen vorgegeben.

Stadt Gerlingen
Baurechtsamt
Frau Elser
Rathausplatz 1
70839 Gerlingen
Tel.: 205-7209
Email: a.elser@gerlingen.de

5.1 Ärzte

Allgemeinmedizin

Dr. med. Liana Cacoveanu

Hauptstr. 54
70839 Gerlingen
Tel.: 21682

Dr. med. Friedbert Maier

Bildstr. 4
70839 Gerlingen
Tel.: 929973

Dr. med. Margit Eulenbruch

Kirchstr. 3
70839 Gerlingen
Tel.: 22240

Dr. Eva Prax

Max-Eyth-Str. 10
70839 Gerlingen
Tel.: 24600

Dr. med. Hermann Sohnus

Otto-Schöpfer-Str. 4
70839 Gerlingen
Tel.: 23074

Medicover

Weilimdorfer Str. 20
70839 Gerlingen
Tel.: 23458

Innere Medizin

Ulrike Klenk

Kirchstr. 6
70839 Gerlingen
Tel.: 21263

Dr. med. Hans Roland Schmitt

Kirchstr. 3
70839 Gerlingen
Tel.: 22240

5.1 Ärzte

Innere Medizin

Medicover

Weilimdorfer Str. 20
70839 Gerlingen
Tel.: 23458

Augenheilkunde

Dr. Cornelius Breitenberger

Hauptstr. 25
70839 Gerlingen
Tel.: 929592

Frauenheilkunde

Dr. med. Dirk-Steffen Gericke

Weilimdorfer Str. 22
70839 Gerlingen
Tel.: 49666

Dr. med. Schmid & Partner

Kirchstr. 3
70839 Gerlingen
Tel.: 22031

Hautkrankheiten

Dr. med. Petra M. Rhein

Breitwiesenstr. 31
70839 Gerlingen
Tel.: 48425

Psychotherapie

Michaela Emmerich

Raiffeisenstr. 3
70839 Gerlingen
Tel.: 1774603

5.1 Ärzte

Zahnmedizin

Dr. med. dent. Dietmar Heckel

Schulstr. 14
70839 Gerlingen
Tel.: 29709

Dr. med. dent. Gunther Handel

Hauptstr. 67
70839 Gerlingen
Tel.: 1799667

Peter Hudler

Hofwiesenstr. 21
70839 Gerlingen
Tel.: 432020

Dr. med. dent. Hans Ilg & Stephan Ilg

Schulstr. 1
70839 Gerlingen
Tel.: 27117

Dr. Sybille Jahn

Breitwiesenstr. 18
70839 Gerlingen
Tel.: 23277

Beatrice Samar Kassis

Hauptstr. 34
70839 Gerlingen
Tel.: 21788

Dieter Schneider

Kirchstr. 5
70839 Gerlingen
Tel.: 28485

Dr. med. dent. Kerstin Schweizer

Weilimdorfer Str. 20
70839 Gerlingen
Tel.: 21225

Dr. Shirin Ziaei

Hauptstr. 23
70839 Gerlingen
Tel.: 49598

5.1 Ärzte

Zahnmedizin

Dr. med. dent. Markus Stredicke

Feuerbacher Str. 134

70839 Gerlingen

Tel.: 4379110

Dr. Leonardo Azzola & Kollegen

Kirchstr. 13

70839 Gerlingen

Tel.: 21107

Orthopädie

Dr. med. Alf Schmitt

Kirchstr. 3

Tel.: 24108

5.2 Physiotherapie/Krankengymnastik

Sabine Herter

Hauptstr. 29

70839 Gerlingen

Tel.: 27336

Matthias Munz

Schulstr 2/2

70839 Gerlingen

Tel.: 4373939

Mirjam Bareiß

Bildstr. 3

70839 Gerlingen

Tel.: 927090

Christiane Leitgeb

Eichenweg 24

70839 Gerlingen

Tel.: 22317

Thomas Kimmich

Meterstr. 2

70839 Gerlingen

Tel.: 6020545

5.2 Physiotherapie/Krankengymnastik

Michael Staiger

Amthausstr. 11
70839 Gerlingen
Tel.: 26028

Bernhard Jordan

Bergheimer Weg 45
70839 Gerlingen
Tel.: 22621

5.3 Ergotherapie in Gerlingen

Kerstin Hundertmark

Weilimdorfer Str. 17
70839 Gerlingen
Tel.: 170280

Therapiezentrum 3bewegt

Weilimdorfer Str. 20
70839 Gerlingen
Tel.: 170119

Thomas Polzer

Meterstr. 4
70839 Gerlingen
Tel.: 49594

5.4 Heilpraktiker

Naturheilpraxis

Kristian Turan, Heilpraktiker
Christophstr. 15
70839 Gerlingen
Tel.: 30 99 290
Email: info@heilpraktiker-turan.de

5.4 Heilpraktiker

Naturheilpraxis

Maria Roling - Heilpraktikerin
Weilimdorfer Str. 22
70839 Gerlingen
Tel.: 179822

Email: info@naturheilpraxis.de
www.naturheilpraxis-roling.de

Naturheilpraxis

Ingrid Kruck - Heilpraktikerin, Yogalehrerin
Laichlestr. 15
70839 Gerlingen
Tel.: 438265

Email: info@ingrid-kruck-naturheilpraxis.de

5.5 Gesprächstherapie

Mediation + Gesprächstherapie

Carla Trebs
Hauptstr. 67/2
70839 Gerlingen
Tel.: 28929

5.6 Podologie/Fußpflege

Radu Julian – Podologe

Pauzania Dumitrescu – Podologin

Kronengasse 2
70839 Gerlingen
Tel.: 175262

Mobile Fachfußpflege & Massage

Tony Martirous

Eltinger Str. 13
70839 Gerlingen
Tel.: 9101175
Mobil:0176/67817559

5.6 Podologie/Fußpflege

Fußpflege

Bettina Bahls

Christophstr. 20/1

70839 Gerlingen

Tel: 26348

Fußpflege

Gabriele Dull

Hauptstr. 11

70839 Gerlingen

Tel.: 4355090

Fußpflege

Petra Kempte

Dieselstr. 4

70839 Gerlingen

Tel.: 437789

Fußpflege

Silja Müller

Untere Bergstr. 1

70839 Gerlingen

Tel.: 4019166

Fußpflege

Sonja Kittel

Schillerstr. 54

70839 Gerlingen

Tel.: 25376

Mobile Fachfußpflege, Kosmetik und

Nagelstudio

Eltinger Str. 13

70839 Gerlingen

Tel.: 9101658

(Termine Fachfußpflege Tel.: 0176/6781755)

5.7 Apotheken

Schiller Apotheke

Hauptstr. 54

70839 Gerlingen

Tel.: 21145

*Nach Rücksprache liefern wir bei Bedarf Ihre
Medikamente auch zu Ihnen nach Hause*

Adler Apotheke

Kirchstr. 6

70839 Gerlingen

Tel.: 21614

*Nach Rücksprache liefern wir bei Bedarf Ihre
Medikamente auch zu Ihnen nach Hause.*

Apotheke im Real

Weilimdorfer Str. 91

70839 Gerlingen

Tel.: 432330

*Wir liefern Ihre Medikamente bei Bedarf auch zu
Ihnen nach Hause.*

Goethe Apotheke

Weilimdorfer Str. 33

70839 Gerlingen

Tel.: 23777

*Nach Rücksprache liefern wir bei Bedarf Ihre
Medikamente auch zu Ihnen nach Hause.*

5.8 Hilfsmittel, Sanitätshaus, Hörgeräte

Vital-Zentrum Sanitätshaus Glotz

Dieselstr. 19-21
70839 Gerlingen
Tel.: 17898-0
Email: info@glotz.de

Das Vital-Zentrum Glotz bietet Ihnen am Standort Gerlingen Produkte und Dienstleistungen aus folgenden Bereichen: Sanitätsfachhandel, Orthopädietechnik, Orthopädie-Schuhtechnik, Rehathechnik, Schlafapnoetherapie, Sauerstofftherapie, Heimbeatmung und Homecare.

Der Hörakustiker Gerlingen

Thomas Lorié
Hauptstr. 16
70839 Gerlingen
Tel.: 6020071
Email: info@der-hoerakustiker-stuttgart.de
Speziell für Senioren: Hörgeräte, kostenloser Hörtest, Hausbesuche, TV-Verstärker und Handys.

iffland.hören

Hörakustik Fachgeschäft
Schulstr. 8
70839 Gerlingen
Tel.: 174600
Fax: 174601
Email: gerlingen@iffland-hoeren.de
Bei uns sind Sie in allen Fragen rund um gutes Hören gut beraten.
Unsere Seniorenleistungen:

- Barrierefreier Zugang möglich
- Hausbesuche

Mode und Schmuck

Kühlewein Mode

Kirchstr. 4
70839 Gerlingen
Tel.: 175800

Gerne können wir Ihnen eine Auswahl gewünschter Damenmode bis Größe 46 unserer bekannten Marken auch nach Hause liefern.

Mein Stil

Exquisite Damenoberbekleidung & Accessoires
Karin J. Onu-Dan
Hauptstr. 3
70839 Gerlingen
Tel.: 8026478

Email: Karin@meinstil.eu

Gerne liefern wir auf Wunsch ohne Aufpreis eine schöne Kollektionsauswahl zu Ihnen nach Hause und beraten Sie vor Ort.

Wohnungsaufösungen

Wohnungsräumungen und Hilfe bei Gartenarbeiten

Frank Sickinger
Tel.: 25332
Email: Frank.sickinger@yahoo.de

Wir bieten

- Haus- und Wohnungsräumungen / Haushaltsauflösungen / Entrümpelungen
- Übergabedienst (Vorbereitung zur Übergabe des Mietobjektes an den Besitzer)
- Gartenpflege
- Sägen von Brennholz

Banken

BW-Bank

Hauptstr. 22

Tel.: 20220

Email: Kontakt@bw-bank.de

Die Baden-Württembergische Bank (BW-Bank Gerlingen) bietet für Senioren und Personen mit Behinderungen u.a. folgende Leistungen an:

- *Hilfe beim Ausfüllen von Überweisungen und allen üblichen Bankgeschäften*
- *Hausbesuche und Beratung außerhalb der Bankräumlichkeiten*
- *Spezielle Versicherungslösungen für ältere Kunden ... und Vieles mehr.*

Volksbank Leonberg-Strohgäu eG

Geschäftsstelle Hauptstr. 52

SB-Stelle Feuerbacher Str. 125

SB-Stelle Weilimdorfer Str. 82

70839 Gerlingen

Tel.: 07152/205-0

Email info@vbleos.de

Sie können unsere Geschäftsstellen und SB-Stellen behindertengerecht erreichen. Zudem bieten wir unseren Mitgliedern und Kunden ein umfangreiches Leistungsangebot, wie beispielsweise persönlichen Service und Beratung vor Ort, individuelle Vorsorgeberatung und spezielle Versicherungslösungen, einen Immobilienservice, modernstes OnlineBanking und ein kompetentes KundenServiceCenter in der Hauptstr. 52 (erreichbar Mo.-Fr. 08.30-18.00 Uhr)

Banken

Kreissparkasse Ludwigsburg

Hauptstr. 29
70839 Gerlingen
Tel.: 07141-148-8760
Email: info@ksklb.de

Wir bieten eine mobile Beratung an. Dabei kommt der Berater zu den Senioren nach Hause und berät vor Ort. Die Senioren können über die mobilen Berater auch ihre Bankgeschäfte tätigen

Bestattungen

Jauss-Widmann-Bestattungen

Benzstr. 4
70839 Gerlingen
Tel.: 22425

Kfz

Autohaus Jutz GmbH

Schillerstr. 62
70839 Gerlingen
Tel.: 9252-0

Wir bieten

- einen Hol- und Bringservice für Reparaturen aller Automarken
- täglich eine TÜV –Abnahme direkt bei uns im Haus.
- ein kleines Elektrofahrzeug für die Stadt
- komplette Unfallschadensbearbeitung
- Räderwechsel/-Einlagerung möglich
- Gebrauchtwagenankauf, wenn Sie altersbedingt nicht mehr fahren können oder dürfen.

Raumausstattung/Raumdesign

Bischoff GmbH – Raumausstattung/Freude am Wohnen

Kirchstr. 30

Tel.: 21336

Email: info@bischoff-wohnen.de

www.bischoff-wohnen.de

Unser Service rund ums Wohnen:

- Ab- und Aufhängen von Gardinen, Waschen und Bügeln
- Verlegen und Reinigen von Teppichen und Teppichböden
- Bettfedernreinigung mit Hol- und Bringservice
- Zum Matratze Probeliegen holen wir Sie gerne ab und bringen Sie im Anschluss nach Hause
- Wir führen elektrisch verstellbare Seniorenbetten und Sessel mit motorischer Aufstehhilfe
- Gerne helfen wir Ihnen beim Räumen Ihrer Wohnung für Renovierungsarbeiten und bringen unsere Musterauswahl zu Ihnen nach Hause.

Kruck Raumaustattung

Leonberger Str. 30

Tel.: 21295

Email: info@raumausstattung-kruck.de

www.raumausstattung-kruck.de

Wir renovieren Ihre Wohnung auch bei Abwesenheit z.B. Urlaub oder Krankenhausaufenthalt.

Gerne beraten wir Sie vor Ort und bringen Muster mit.

Wir bauen Rollläden auf elektrische Bedienung um, damit Sie einfach und komfortabel bedient werden können.

Sonstiger Service:

Gardinen, Renovierung, Rollladenreparatur- und Umbau, Sonnenschutz, Polsterarbeiten

Lebensmittel/Getränke

Die **Getränke-Maisch GmbH** liefert Ihnen Getränke auf Wunsch bis ins Haus. Selbstverständlich tragen unsere freundlichen Auslieferungsfahrer Ihre Kisten auch in Ihren Keller.

Wir beraten Sie gerne telefonisch, an welchem Tag wir welches Gebiet anfahren.

Kontakt:

Getränke Maisch GmbH

Holderäckerstr. 2

70839 Gerlingen

Tel.: 94706-0

Fax: 94706-9

Email: info@getraenke-maisch.de

7. Familienzentrum im Gehenbühl



Offener Bereich

Der offene Bereich im Familienzentrum lädt alle Interessierten ein, sich im „Wohnzimmer im Gehenbühl“ bei diversen Angeboten wohlfühlen. Ein wechselndes Programm sowie regelmäßige Kurse und abwechslungsreiche Veranstaltungen sprechen alle Generationen an.

Die freundliche und einladende Atmosphäre des Cafés im Familienzentrum, das von bürgerschaftlich Engagierten geführt wird, schafft die Voraussetzung für bereichernde Begegnungen. Spezielle Beratungen und Sprechstunden bieten zu verschiedenen Lebenslagen Unterstützung an. Interessante Vorträge runden das Angebot im Familienzentrum ab.

Die Angebote werden teils von der Stadt Gerlingen, teils durch die vielen Kooperationspartner organisiert.

Stöbern Sie in unserem Quartalsprogramm, schnuppern Sie in unsere wiederkehrenden Angebote wie Gedächtnistraining oder Nordic Walkinggruppe hinein oder informieren Sie sich über unser Beratungsangebot. Auch ein spontaner Besuch in unserem Café lohnt sich immer, um einen ersten Eindruck vom Familienzentrum zu gewinnen.

Mittagstisch im FAZ „Lecker essen in Gesellschaft“

Jeden Mittwoch findet der Mittagstisch von 12.00 – 13.30 Uhr statt. Die eigene Küche bleibt sauber, der Geldbeutel wird durch unsere kleinen Preise (z.Z. 4,90 € pro Essen) geschont.

Der Mittagstisch wird von Bürgerschaftlich Engagierten des Treffpunkt Gehenbühl angeboten.

Anmeldung über den Cafébetrieb im Familienzentrum zu den Öffnungszeiten des Cafés oder unter der Tel.: 205-194.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Das „Café“

Das Café, das von bürgerschaftlich Engagierten geführt wird, ist das Herzstück des Familienzentrums und Treffpunkt für alle Besucher und Generationen. Wer seinen Kaffee, Tee oder die Schorle nicht allein zu Hause trinken mag, sich nebenher mit netten Menschen unterhalten möchte oder zum Beispiel zum Spielenachmittag reinschauen möchte, ist jederzeit willkommen.

Jeden Dienstag und Donnerstag von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Familienzentrum, Malvenweg 33



 **Kontakt:**

Stadtverwaltung Gerlingen
Amt für Jugend, Familie und Senioren
Stefan Fritzsche
Rathausplatz 1
70839 Gerlingen
Tel.: 07156/205-7004
s.fritzsche@gerlingen.de
www.gerlingen.de

4. Auflage 4/2019